

## Guidelines Folkeswing:

### Footwork:



Footwork 0-10 blir definert av :

Rytme 0-3

Grunntrinn 1 evt minus poeng

Variasjoner 0-2

Bevegelseskvalitet 0-2

Bounce 0-2

### Lead, Follow, Harmony:



- Oppsummering:
  - 10 poeng defineres av
  - Lead and Follow 0-5
  - Harmoni 0-2,5
  - Samdans 0-2,5

### Variations and Figures:



- Oppsummering:
- Variasjoner / Figurer: 0 - 3
- Vanskelighetsgrad: 0 - 3
- Estetikk: 0 - 2
- Bevegelseskvalitet : 0 - 2

### Music and Performance:



- Oppsummering
  - 0-10 poeng
  - Musikk 0-5
    - Rytme
    - Intro
    - Bruk av skjema
    - Bruk av musikkens tekst, breaks, instrument
  - Performance 0-5
    - Poeng på formidling av dansen